

OVERDENKING

“Stilte in de storm”

Eerst... Psalm 29

Goden, juich voor de Heer!

Juich voor hem, want hij is sterk.

2Juich voor de Heer, want hij is machtig.

Buig voor hem, want hij is heilig.

3De stem van de Heer klinkt over het water,
over de grote, geweldige zeeën.

De machtige God laat de donder horen. 4Krachtig en machtig klinkt de
stem van de Heer. 5De stem van de Heer breekt bomen in tweeën, de
hoge bomen op de bergen.

6De bergen schudden van schrik,
de Libanon en de Sirjon schudden en beven.

Het lijken wel springende stieren.

7De stem van de Heer laat de bliksem flitsen. 8De stem van de Heer laat
woestijnen schudden, de woestijn van Kades schudt en beeft.

9De stem van de Heer laat bomen beven,
hun bladeren worden weggeblazen.

Zo machtig is de Heer!

De hemel juicht voor hem.

10De Heer woont hoog in de hemel,
hij is koning voor altijd.

11De Heer zal zijn volk sterk maken,
hij zal zijn volk vrede geven.

En wij?

Hoe ervaren wij het als we het gevoel hebben middenin een storm te
zitten, wanneer het dondert en bliksemt om ons heen? In de afgelopen
tijd hebben veel mensen vrij veel tijd gehad om stil te staan, om na te
denken over de manier waarop we leven. Er zijn mensen die opnieuw
hebben ontdekt hoeveel vreugde het geeft om in de tuin te werken,
anderen zijn gaan opruimen en klussen, weer anderen gingen meer
koken - of waren gewoon stil en genoten van de natuur. Anderen hebben
er juist enorm mee geworsteld, met de eenzaamheid en de afzondering,
soms echt een uitdaging voor je geestelijke welzijn. Weer anderen

hebben juist veel harder moeten werken, omdat ze in de zorg werken
bijvoorbeeld, of omdat er opeens voortdurend ook kinderen thuis waren
die begeleid moesten worden. Als je dan kijkt naar deze psalm van
David, dan merk je dat David te midden van al dat geraas om hem heen
rustig en kalm blijft. En die kalmte leidt er bij hem toe, dat hij kan
zingen over de kracht en grootheid van God. We hoeven geen angst te
hebben voor de heftigheid van ‘de elementen’ wanneer we weten dat ze
hoe dan ook onder het absolute bewind van God staan, die oneindig is in
goedheid, waarheid, genade en liefde.

Vertrouwen op God helpt ons om staande te blijven in de storm, ook in
deze storm. En het helpt ons ook om onze aandacht te kunnen richten op
wie naast ons wonen.

Neem de tijd om stil te zijn, om te kijken, te luisteren - om God te
horen en te zien in de schepping. En denk er eens over na of er ook
nieuwe manieren zijn om kerk en geloof zichtbaar te maken voor je
buren. Bijvoorbeeld door de telefoon op te pakken en een ander te
groeten en te vragen of hij of zij het redt en hoe hij of zij omgaat met
de situatie. Maak het verschil maar....

Goede weken toegewenst.