

OVERDENKING

Getraind en wel

2 Timoteüs 4: 7 - 8

⁷ Maar ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop volbracht, het geloof behouden. ⁸ Nu wacht mij de krans van de gerechtigheid die de Heer, de rechtvaardige rechter, aan mij zal geven op de grote dag; en niet alleen aan mij, maar aan allen die naar zijn komst hebben uitgezien.

Hebreeën 12: 1 - 3

¹ Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn, moeten ook wij de last van de zonde, waarin we steeds weer verstrikt raken, van ons afwerpen en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt. ² Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof: denkend aan de vreugde die voor hem in het verschiet lag, liet hij zich niet afschrikken door de schande van het kruis. Hij hield stand en nam plaats aan de rechterzijde van de troon van God.

Voor wie van voetballen houdt, zijn het mooie tijden. Zoveel wedstrijden die in kort tijdsbestek op TV, live worden uitgezonden. Dit trekt veel kijkers. Het Europees kampioenschap voetballen heeft de belangstelling van miljoenen mensen. Voor anderen waren het de tenniswedstrijden van Roland Garros, en binnenkort Wimbledon. Deze zomer zijn er dan ook nog de olympische spelen.

En dan hebben we de Tour de France nog niet eens genoemd.

Er valt heel wat sport te beleven. De één geniet van het kijken, de ander van het beoefenen van een sport. Wedstrijden kunnen je helemaal in beslag nemen. Je voelt de spanning. Je kunt bijna ongemerkt helemaal in een wedstrijd opgaan. Soms dromen kinderen, jongeren en/of hun ouders dat ze zelf ook zullen uitblinken in een sport. Sterspelers zijn dan voor hen een inspirerend voorbeeld.

In de tijd van de Bijbel werd er ook op diverse manieren sport beoefend. Sport was om zo te zeggen niet weg te denken uit het dagelijks leven. Daarom is het ook niet verwonderlijk dat er in het Nieuwe Testament verwijzingen naar de gang van zaken bij sport(wedstrijden) voorkomen.

De apostel Paulus, gebruikt het beeld van een wedstrijd voor het leven van een gelovige.

Zoals iedere wedstrijd voorbereiding vraagt en inspanning kost tot het einde, zo is dat ook met het geloof. In de tweede brief aan Timoteüs kijkt Paulus terug op zijn leven. Daarover kan hij zeggen dat hij de wedloop volbracht heeft en het geloof behouden. Dat vindt hij niet zomaar

vanzelfsprekend. Op meerdere plaatsen in de Bijbel worden we aangespoord om ons dat bewust te zijn. Om die houding in ons geloofsleven aan de dag te leggen. Een ongetrainde sporter die niet in vorm is, maakt weinig kans op een overwinning.

Er worden ons heel wat mogelijkheden geboden om wat geloof betreft 'in vorm' te komen en te blijven. Maken we daar ook ten volle gebruik van? Een avondje sporten slaan we niet zomaar over, toch? Je blijft niet zo gemakkelijk weg van training. Bij de wedstrijd wil je erbij zijn, meedoen.

In zijn eerste brief aan Timoteüs had Paulus al geschreven (1 Tim. 4: 8 - 10):

⁸ Want de oefening van het lichaam is van weinig nut, doch de godsvrucht is nuttig tot alles, daar zij een belofte inhoudt van leven, in heden en toekomst. ⁹ Dit is een betrouwbaar woord en alle aanneming waard. ¹⁰ Ja, hierom getroosten wij ons moeite en grote inspanning, omdat wij onze hoop gevestigd hebben op de levende God, die een Heiland is voor alle mensen, inzonderheid voor de gelovigen. (NBG-vertaling)

Sinds de Nieuwe Bijbelvertaling lezen we hier:

⁸ Oefening van het lichaam heeft wel enig nut, maar het nut van een vroom leven is grenzeloos, omdat het een belofte inhoudt voor dit leven en het leven dat komen zal. ⁹ Deze boodschap is betrouwbaar en verdient onze volledige instemming. ¹⁰ Hiervoor zwoegen en strijden wij, omdat wij onze hoop gevestigd hebben op de levende God, die de redder is van alle mensen, bovenal van de gelovigen.

Veel meer nut dan lichamelijke oefening heeft geestelijke oefening. Voor deze laatste activiteit is niemand te jong of te oud, of niet goed genoeg.

Als we de komende tijd met sport bezig zijn, actief of passief, hoop ik maar dat we daarbij ook nog eens even bij ons zelf te rade gaan heb ik 'mijn geestelijke oefeningen' voor vandaag al gedaan. In de gemeente Hellendoorn hangen op diverse plaatsen bordjes met de aanbeveling '30 minuten bewegen'.



Een bordje '30 minuten bezinnen' zou een mooie aanvulling kunnen zijn.

30 minuten bewegen

O ja. Bij allerlei sportprestaties speelt de coach een grote rol. Wij mogen aan de slag met onze 'geestelijke training' aan de hand van de beste Coach, een echte Overwinnaar.

Ds. M. A. Bos