

OVERDENKING

‘k Ben zo blij...

“Dit heb Ik tot u gesproken, opdat mijn blijdschap in u zij en uw blijdschap vervuld worde.” (Johannes 15:11 uit NBG)

Eerlijk gezegd voelt het soms wat goedkoop aan. Al die christelijke (opwekkings)liedjes over blijdschap. Alsof je als christen altijd blij moet zijn. Je zou er van in een soort ‘blijdschapskramp’ terecht komen. Toch spreekt de Bijbel wel over blijdschap als één van de kenmerken van een christen. Iemand vertelde mij een keer dat er voor elke dag van het jaar wel een keer de opdracht staat om blij te zijn. De bekendste tekst daarover is wat Paulus vanuit de gevangenis schrijft dat we altijd blij moeten zijn (Fil. 4:4). Eén van de kenmerken van het Koninkrijk van God is blijdschap (Rom. 14:17). En in het bekende rijtje van de vrucht van de Geest komen we blijdschap tegen (Gal. 5:22). Op een dag vertelt Jezus aan zijn discipelen dat ze vervuld mogen worden met zijn blijdschap (Joh. 15:11/17:13). De laatste twee teksten geven al duidelijk aan dat de blijdschap waar de Bijbel over spreekt, niet vanuit jezelf komt, maar het gevolg is van je relatie met Jezus en de vervulling met de Heilige Geest.

Vrolijk

Een christen leeft juist vanuit de blijdschap. En dat moet dan ook te zien zijn! De wijsheden van het boek Spreuken (15:13) leren dat een blij hart het aangezicht vrolijk maakt. Het is dus aan de buitenkant te zien! Soms verbaas ik me er over. Christenen die temidden van verdriet en tegenslag toch zo’n uitstraling van blijdschap hebben. En het voelt niet eens krampachtig aan. Het komt echt van binnenuit door die persoonlijke relatie met Jezus.

Feest

In Spreuken staat ook dat het voor de blijmoedige altijd feest is (Spr. 15:15). Dat lijkt heel oppervlakkig en volledig voorbij te gaan aan het verdriet en de ellende waar zoveel mensen mee te maken hebben. Toch is dit wel het ‘geheim’ van het leven van een christen. Denk aan het verhaal van de verloren zoon. Wat is het eerste wat de vader doet als zijn jongste zoon thuiskomt? Een feest vieren! (Lucas 15:22-24) En wat is het eerste wat Jezus in het openbaar doet? Zeven dagen feestvieren! (Joh. 2:1-11) En wat dacht je van het grote (bruilofts)feest dat gaat beginnen als Jezus terugkomt. In de Bijbel lees je zelfs over wat er op het menu staat (Jesaja

25:6-9) en hoe de kledingvoorschriften zijn (Matt. 22:12/Openb. 19:7-8). Een feest dat je leven van vandaag al kleur en zin geeft. Al was het alleen maar vanwege de ‘voorpret’ om wat komen gaat. Paulus noemt dat de hoop die blijdschap geeft voor vandaag (Rom. 12:12).

Een opdracht

Blijdschap is in onze beleving vooral een gevoel of een emotie. Daarom is die ook zo gevoelig voor omstandigheden. De Bijbel lijkt er anders over te denken. Natuurlijk heeft blijdschap alles met je gevoel te maken, maar is het ook een keuze van je wil. Het is vooral een opdracht die God ons geeft. Net zoals we bijvoorbeeld de opdracht krijgen om onze naaste lief te hebben. Het volk Israël krijgt tot drie keer toe heel nadrukkelijk de opdracht om zich te verheugen voor het aangezicht van de Heere, hun God (Deut. 12:7, 12 en 18). In Psalm 100:2 worden we opgeroepen om met vreugde de Heere te dienen. Wat staat dat haaks op hoe sommige christenen erover praten en ervan laten zien. Het dienen van God geeft juist blijdschap! En dan die al eerder genoemde tekst van Paulus dat we ons ten allen tijde moeten verblijden! (Fil. 4:4) Daar staat niet dat we over alles blij moeten zijn, maar wel onder alles. En dat is een heel groot verschil. Nehemia 8:11 laat zelfs zien dat juist de vreugde van de Heere je toevlucht en je kracht is om in moeilijke omstandigheden door te kunnen gaan.

Belemmeringen

Is er dan helemaal niets dat deze blijdschap kan verstoren? Wees eerlijk, de dingen die soms in je leven gebeuren, de twijfels en vragen over het geloof die je kunnen overvallen en de gebrokenheid van deze wereld kunnen die blijdschap soms behoorlijk onder druk zetten. Het is niet voor niets dat we vanuit de Bijbel zo vaak worden opgeroepen om die blijdschap vast te houden. Er is nog iets dat deze blijdschap kan wegnemen. Als koning David tot Batseba is gekomen en daarna zich verootmoedigt voor God, is zijn gebed: hergeef mij de blijdschap over uw heil (Ps. 51:14). Door de zonde in zijn leven was hij de blijdschap kwijtgeraakt. Of als er bitterheid is binnengekomen, dan raak je daardoor de rijkdom van Gods genade kwijt (Hebr. 12:15). En daarmee dus ook de blijdschap over die genade. Zorg er dus voor dat je leven schoon is van zonden en bitterheid en geniet iedere dag van de blijdschap die God je geeft. ‘Hemelhoog is uw liefde, tot aan de wolken reikt uw trouw’ (Psalm 108:5). Om blij van te worden!

Bijbellezing: Johannes 15: 1 t/m 17 (uit de NBG-1951)

R.H. Hekman