

OVERDENKING

“Denk aan je hartje...”

Nelleke en ik keken elkaar verbaasd aan. Onze Albert en Jonatan waren samen aan het spelen. Jonatan werd boos. En toen zei Albert het. Net 5 jaar oud. “Denk aan je hartje.” Dat zijn geen woorden voor kinderen, dat zijn woorden voor grote mensen! Waar haalde hij de wijsheid vandaan?

Het is iets wat je vandaag de dag vaker hoort. Zo zal hij er ook wel aan zijn gekomen. We moeten zorgen dat we een beetje gezond eten. We moeten zorgen dat we voldoende bewegen. We moeten ons op z'n tijd ontspannen. Want: al die dingen zijn goed voor ons hart. En daar moeten we vooral zuinig op zijn. “Denk aan je hartje....”

Het leuke is: het is ook een Bijbelse wijsheid. Ik moest denken aan de woorden van Spreuken 4:23. *“Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven.”* De Spreukendichter zegt: je hart is het centrum van je bestaan. Daar komt alles uit voort. Dus: wees daar zuinig op! Concreet: zorg dat het daar zuiver blijft. Want: als je hart vervuild raakt, raakt de rest van je bestaan dat ook. Uit een onrein hart, komen onreine woorden en onreine daden voort.

Ik moest ook denken aan Galaten 5:19-21. Daar valt niet het woord “hart”, maar gaat het wel over “onze eigen wil”. En die “wil”, dat is ongeveer hetzelfde als wat het Oude Testament “hart” noemt. Galaten 5 somt de dingen op die voortkomen uit onze (verkeerde) eigen wil. Opvallend is dat dan juist ook dingen worden genoemd als *“vijandschap, tweespalt, jaloezie, woede, gekonkel, geruzie en rivaliteit, afgunst.”* Zo diep zal onze Albert het niet bedoeld hebben. Maar: het past dus wel heel goed bij Galaten 5. Goed zorgen voor je hart betekent onder andere zorgen dat je niet te snel boos wordt. En dat heeft in Galaten 5 alles te maken met het geloof. Goed zorgen voor je hart begint er in Galaten 5 mee dat je je in je hart laat leiden door de Geest. Paulus zegt: laat de Geest van God je van binnenuit vervullen. Dan sta je anders in het leven. Dan word je niet zo snel boos, en maak je niet zomaar ruzie. “Denk aan je hartje...”

En deze woorden passen ook in de tijd van Advent - de tijd waar we als kerk weer ingaan. Advent is toeleven naar Kerst. En hoe doe je dat? Ten diepste: door je hart open te stellen om de Here Jezus daar te kunnen ontvangen. Efeziërs 3 spreekt daarover. Dat de Here Jezus moet gaan “wonen” in ons hart. En dat heeft dan ook weer alles te maken met die Geest, die daarbij wil helpen. Vers 16-17. *“Moge Hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde.”* In de rijke liederentraditie van de kerk wordt er ook van gezongen. Gezang 118, bijvoorbeeld. Vers 1. *“Zie, heel mijn hart staat voor U open / en wil, o Heer, uw tempel zijn.”* Dat is Advent. Je hart openen voor de Here Jezus, zodat zijn komst op de aarde echt iets gaat betekenen voor jouw leven.

En Advent gaat niet alleen over de eerste komst van de Here Jezus. Advent gaat ook over zijn tweede komst. De Wederkomst. En ook dan komt ons hart weer in beeld. In teksten uit de bijbel. Maar ook weer heel duidelijk in verschillende liederen. Gezang 295:1. Heel krachtig, heel intens. *“Aan de deur van 's harten woning / klopt des hemels Bruidegom.”* Juist met Advent mag je dat kloppen ook weer horen. Overigens: en net zo goed op de zondag vóór Advent, Eeuwigheidszondag. De hemelse Bruidegom komt eraan. En zijn we al klaar om Hem te ontvangen? Hebben we Hem al ‘in ons hart gesloten’? Dat is ook het appèl dat op ons afkomt. Bij alle drukte van het bestaan is dit het allerbelangrijkste. Maak dus die keuze! Stel het ook vooral niet uit! “Denk aan je hartje...”

Het geheel overziend, moest ik denken aan het beeld van een waakhond. Een - goede - waakhond bewaakt het huis, en zorgt dat mensen met verkeerde bedoelingen er niet inkomen. Zo moeten wij waken over ons hart, en zorgen dat verkeerde invloeden buiten blijven. Maar tegelijk: een waakhond kent zijn baasje. Die mag er wel in! Zo herkent ons hart als het goed is de Here Jezus. Wat belangrijk dat Hij echt welkom is, in ons leven!

“Denk aan je hartje.”

Een diepe waarheid, uit de mond van een kleine wijsneus.

Ik zou zeggen: laten we het ons maar gewoon ‘ter harte nemen’!

Ds. K.A. Hazeleger