

OVERDENKING

Als er spanningen zijn in je huwelijk

De laatste maanden heb ik veel gesprekken gevoerd met mensen bij wie het in het huwelijk niet goed gaat. Ik heb er lang over nagedacht of ik daar in het kerkblad wel iets over moest schrijven. Uiteindelijk vond ik het onderwerp te belangrijk om over te zwijgen. Er staat gewoon teveel op het spel. Vandaar deze meditatie. Ik zeg er voor de zekerheid maar direct bij dat ik met wat ik hier schrijf niemand persoonlijk op het oog heb...

Ik begin met iets dat u misschien verbaast. Maar: ik wil toch ook wel zeggen dat het ergens helemaal niet vreemd is dat er op z'n tijd spanningen in het huwelijk zijn. De bijbel verwoordt de essentie van het huwelijk in Genesis 2:24, "Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt." Het huwelijk is dat twee mensen één worden. Maar tegelijk blijf je natuurlijk ook gewoon 'twee'. Je hebt allebei je eigen karakter, je eigen hobby's, je eigen smaak. Het is dus helemaal niet zo gek dat het soms ook botst. Misschien is het wel een wonder dat het meestal goed gaat!

De laatste tijd gaat het dus vaak mis. Hoe komt dat? Wat ik mensen vaak hoor zeggen is dat ze in de loop der jaren uit elkaar zijn gegroeid. Ongemerkt, vaak. Opeens kom je erachter dat het eigenlijk al langer niet goed zit. Oorzaken daarvan: je was allebei druk met je eigen leven. En: je hield dingen voor jezelf. Je sprak niet echt meer met elkaar.

Laat het een les zijn, voor mensen die getrouwd zijn. Zorg dat je - bij alles wat er op je afkomt en van je wordt verwacht - voldoende tijd houdt voor elkaar. Zorg dat je van elkaar weet waar je mee bezig bent. En ook, een laag dieper: wat je bezig *houdt*. Juist als je je aan dingen van de ander ergert: houd het niet voor jezelf. Maak het bespreekbaar. Openheid in een relatie kan wonderen doen!

Een andere reden dat het in een huwelijk mis gaat. Als er een ander in het spel is. Aan de ene kant wil ik daar heel scherp in zijn. Dat kan gewoon niet! De bijbel noemt dat zonde. En tegen die zonde moet je je

met hand en tand verzetten. Jezus gaat daarin heel ver. "Als je rechteroog je op de verkeerde weg brengt, ruk het dan uit en werp het weg," Matteüs 5:29a. Nee, dat moeten we niet letterlijk doen. Maar figuurlijk wel! Als je je tot een ander aangetrokken voelt. Zorg dat je hem of haar (letterlijk) een hele poos niet meer ziet. Verbreek elk contact. Het is veel te gevaarlijk!

Tegelijk is er ook een andere kant. Zonder het goed te praten. De gevoelens voor een ander komen vaak ergens vandaan. En dat is een vraag voor je huidige relatie. Hoe kan het dat er bij één van beide ruimte is ontstaan voor een ander? Wat mist hij of zij in het huwelijk? Nee, daarmee is niet gezegd dat de partner van de persoon die zijn/haar oog op een ander laat vallen, ook schuldig is. Maar als je ervoor wilt vechten om samen verder te kunnen, moet je dit soort vragen wel durven stellen...

En als de spanningen voor je gevoel te groot worden? Als de gedachte om uit elkaar te gaan heel serieus in je boven komt. Wat dan?

Ik noem drie dingen.

1. Vecht ervoor! Nee, ik zeg niet dat er geen enkele situatie is waarin je mag scheiden. Jezus lijkt bijvoorbeeld overspel als legitieme reden voor een scheiding te noemen, Matteüs 19:9. Ik zeg wel dat het uitgangspunt moet zijn dat God een scheiding niet wil. "Wat God heeft verbonden, mag een mens niet scheiden," zegt Jezus in Matteüs 19:6b. Bovendien, heel nuchter: je bent ook niet getrouwd met de gedachte om weer uit elkaar te gaan. En laten we niet vergeten hoeveel ellende je met een scheiding de kinderen aan doet - als die er zijn. Zijn die niet een extra reden om het toch te blijven proberen?
2. Maar wat is dan het doel van dat vechten? Voor mijn gevoel niet alleen maar 'dat je bij elkaar blijft'. Het gaat erom dat je weer blij met elkaar kunt zijn! Ik hoorde ooit de vergelijking dat het huwelijk is als een vliegtuig met twee motoren: de liefde en de trouw. Als de motor van de liefde uitvalt, vlieg je verder op de motor van de trouw. Ik zeg: dat kan inderdaad - even. Maar dat houd je niet levenslang vol. De uitdaging is de motor van de